PLAN D'ACTION DE LA COMMUNAUTÉ RURALE DE COCAGNE

POUR LE MIEUX-ÊTRE

DES PERSONNES DE 50 ANS ET PLUS

Soumis au :

Conseil municipal

Par :

Le Comité MADA de Cocagne

25 octobre 2016

Révision été 2020

MADA CADA MUNICIPALITÉ COMMUNAUTÉ AMIE DES AÎNÉS

Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick

2020-Comité directeur MADA de COCAGNE

Majella Dupuis, présidente
(Membre du bureau de direction du Centre 50 D'Âge D'Or Inc.; Les amis de la Villa Inc., co-responsable projet BVCSC)

Yvette Després, vice-présidente
(Membre du bureau de direction du Centre 50 D'Âge D'Or Inc.; Les amis de la Villa Inc.)

Dorca Pellerin, trésorière (Entrepreneure, aînée)

Serge LaRochelle, secrétaire par intérim (GDDPC),

Maurice Cormier, aîné

Roger Després (Maire-adjoint/Chevalier de Colomb)

Danika McGrath (Jeunesse)

Marc Cloutier (Conseiller municipal)

Le masculin est utilisé dans ce document sans aucune intention discriminatoire.

Table des matières

I. Introduction

II. Mise en contexte

III. Méthodologie

IV. Définition

V. Profil de la population

VI. Résultat du Sondage auprès des 50+ de Cocagne

VII. Activités et services disponibles dans la région

VIII. Prémisses

IX. Plan d’action proposé, la mise en œuvre et l’évaluation

X. Conclusion

XI. Annexes

I. Introduction

Le présent document est un plan d'action visant à identifier les besoins des personnes de 50 ans et plus ainsi qu'à favoriser un vieillissement actif, inclusif et en bonne santé pour les citoyens de la Communauté rurale de Cocagne.

Le Comité MADA « Municipalité amie des aînés » de Cocagne est composé de personnes bénévoles de la communauté. Ce groupe de travail est parrainé par le conseil municipal de la Communauté rurale de Cocagne et soutenu par l'Association francophone des ainés du Nouveau- Brunswick.

VISION

La Communauté rurale de Cocagne adopte une vision basée sur le concept MADA : « Vieillir en restant actif dans une communauté accueillante pour les aînés. »

II. Mise en contexte

Qu'est-ce qu'une Municipalité amie des aînés?

Le mouvement des Municipalités amies des aînés a pris racine en 2002 à l'Organisation mondiale de la santé (OMS) avec une initiative appelée « Vieillir en restant actif ». Par la suite, le concept des municipalités amies a été officiellement lancé au Brésil en 2005, et le Québec a suivi avec le concept des « Municipalités amies des aînés » et l'Agence de la santé publique du Canada. L'Association francophone des aînés du Nouveau-Brunswick propose depuis 2010 un projet de démarrage dans le but d'inviter les municipalités du Nouveau-Brunswick à devenir une MADA.

Le mouvement MADA vise habituellement à promouvoir le développement communautaire qui :

- favorise le vieillissement actif;
- adapte ses politiques, programmes, services et structures aux besoins des aînés;
- favorise la participation constante des aînés;
- agit sur plusieurs facteurs tels que les loisirs, l'habitation, le transport, l'aménagement urbain, l'exercice, la sécurité, etc.

http://www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines/afc-caa-fra.php

L'objectif du Comité MADA de Cocagne est de conscientiser la communauté en sensibilisant les élus et les groupes locaux aux besoins, aux attentes, aux préoccupations, aux défis et aux aspirations d'une population vieillissante et à l'importance d'investir et d'adapter nos milieux de vie aux besoins des personnes aînées. Pour ce faire, il faut revoir complètement notre manière de penser le vieillissement et la santé.

Ce plan d'action vise à faciliter le mieux-être des personnes de 50 ans et plus vivant dans la Communauté rurale de Cocagne tout en se basant sur le concept du vieillissement actif. Le plan d'action identifie des priorités afin de guider le Comité MADA de Cocagne dans son travail auprès des aînés. Il s'agit d'un plan pour les prochaines années, orienté vers un environnement communautaire qui leur permet de continuer à mener une vie active.

Avant d'en arriver aux actions, le document présente la méthodologie utilisée, une définition de personne aînée, le profil de la population de la Communauté rurale de Cocagne, un aperçu des services et des activités disponibles, les prémices du plan et les actions.

III. Méthodologie

Cette première démarche comprend un diagnostic du milieu inspiré de la démarche MADA. Automne 2019, une révision des dernières données est faite suivi d'une mise à jour selon le besoin.

Il s'agit de :

i) Dresser un profil de la clientèle (selon les statistiques des recensements et les données du sondage de la population de 50 ans et plus de la Communauté rurale de Cocagne); données encore valides.
ii) Révision de la liste des services et des organismes de la communauté et des régions avoisinantes;
iii) Référer aux données toujours pertinentes du sondage effectué auprès des résidents de 50 ans et plus de la Communauté rurale de Cocagne à l'automne 2015 qui identifiait les besoins, les attentes, les préoccupations et les défis des aînés;
iv) Consulter les données extrapolées du sondage des 50 ans et plus grâce au support de Dre Suzanne Dupuis-Blanchard, directrice du Centre d'études du vieillissement de l'Université de Moncton.
v) Assurer la continuité des priorités choisies dans notre plan d'action ou d'en développer d'autres selon le besoin.
vi) Maintenir ou renouveler la reconnaissance de notre communauté comme une Municipalité Amie des Aînés.

IV. Définition

Pour les fins de ce document, une personne aînée se définie comme suit :

- On reconnait que, dans la documentation soumise par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) sur les Municipalités amies des aînés (MADA), on aborde la notion de personnes aînées à partir de 60 ans.

- Pour les membres du comité MADA de Cocagne, une personne aînée est âgée de 50 ans et plus, tout en reconnaissant qu'une personne a des besoins et des attentes qui peuvent être différents à 60 ans, à 70 ans, à 80 ans et plus. L'âge de 50 ans a été retenu dans l'optique d'une préparation au vieillissement. Par conséquent, les actions proposées visent les 50 ans et plus mais peuvent nécessiter des ajustements en fonction de l'âge des personnes.

- Maintenir la notion « Vieillir chez soi » :

  - L'habilité d'une personne à demeurer, avec ou sans aide, dans la communauté;
  - Le choix d'une personne d'être en sécurité et d'avoir le contrôle dans le domicile de son choix.

V. Profil de la population

- Selon les statistiques canadiennes, sur une période de 20 années, soit entre 1992 et 2012, l'âge médian au Canada a augmenté de 6,4 années.

- À l'échelle mondiale, selon l'OMS, la proportion des 60 ans et plus augmente plus rapidement que n'importe quelle autre tranche d'âge. Elle a augmenté de 11% en 2006. L'effectif des personnes de 60 ans et plus atteindra 22% de la population mondiale en 2050.

- Au Canada, 92% des personnes de 65 ans ou plus demeurent dans la communauté (Statistique Can, 2014).

- Selon le recensement de 2011, au Nouveau-Brunswick, 48% de la population est en milieu rural. Le recensement de 2016 démontre que 50.9 % de la population est en milieu rural.

- Selon le recensement de 2011, le N-B avait le plus haut pourcentage de personnes âgées de 65 et plus au Canada (19%) soit l'équivalent de 1 personne sur 5. Selon le recensement de 2016, le pourcentage est passé à 25 %, soit 1 personne sur 4. Ce ratio est prévu d'accroître à 1 sur 3 d'ici 2036 (Statistique Can, 2011).

- Il y a présentement plus de personnes âgées que de jeunes de moins de 15 ans (Statistique Can, 2016)

- Au 1er juillet 2012, l'âge médian de la population canadienne selon Statistique Canada était de 40,6 ans (Voir tableau 2). En 2016, l'âge médian de la population canadienne a augmenté à 41,2 ans (Voir tableau 4).

- Selon les données du recensement de 2011, l'âge médian de la population du Nouveau-Brunswick est de 43,7 ans. (Voir tableau 2) Selon les données du recensement de 2016, l'âge médian de la population du Nouveau-Brunswick est de 45,7 ans (Voir tableau 4).

- Selon les données du recensement de 2011, l'âge médian de la population de Cocagne est de 49,5 ans (Voir tableau 1 et 2). Selon les données du recensement de 2016, l'âge médian de la population de Cocagne est de 52 ans (Voir tableau 3 et 4).

- En 2014, le taux de mortalité au N-B est plus haut que le taux de naissance.

Le profil de la population de la Communauté rurale de Cocagne est présenté dans les tableaux suivants :

- Tableau 1 : Profil de la population lors du recensement en 2011
    - Population
    - Nombre de personnes selon les groupes d'âge
    - L'âge médian de la population

- Tableau 2 : Comparaison selon le recensement de 2011
    - Répartition en % selon groupe d'âge
    - Âge médian
    - Population totale selon le sexe

- Tableau 3 : Profil de la population lors du recensement en 2016
    - Population
    - Nombre de personnes selon les groupes d'âge
    - L'âge médian de la population

- Tableau 4 : Comparaison de la population de 2016 versus 2011

- Répartition en % selon groupe d'âge

Tableau 1 2011 **Profil de la population** **Cocagne Nouveau-Brunswick**	
	Total
Population en 2011	2 545
Population en 2006	2 646
2006-2011 % changement de population	-3.9
Population totale selon l'âge	2545
0 à 4 ans	105
5 à 14 ans	185
15 à 19 ans	125
20 à 24 ans	110
25 à 49 ans	745
50 à 54 ans	230
55 à 64 ans	520
65 à 74 ans	320
75 à 84 ans	135
85 ans et plus	55
% de 55 ans et plus *	40.5
% de 65 ans et plus *	19.3
Âge médian de la population	49,5
% de la population âgée de 15 ans et plus	88,8

Source : Statistique Canada 2012. *Cocagne* (partie A et B, LSD*)
Profil du recensement, Recensement de 2011
* calcul basé sur les données du tableau

- Le constat est 49.5 % des personnes de Cocagne ont 50 ans et plus.
- Le constat est 40.5 % des personnes de Cocagne ont 55 ans et plus.

Tableau 2 Comparaisons selon le recensement 2011			
	Cocagne (2)	N-B (1)	Canada (1)
Répartition en % du groupe d'âge			
Groupe d'âge 0-14	11.2	15.1	16.7
Groupe d'âge15-64	68.89	68.4	68.5
Groupe d'âge 65 et plus	19.88	16.5	14.8
Âge médian	49.5	43.7	40.6
Population	2540	751 175	33 476 685
Sexe			
Masculin	1265	366 440	16 414 225
Féminin	1280	384 735	17 062 460

Source :

(1) Statistique Canada, Recensement de la population de 2011, produit numéro 98-311-XCB2011021 au catalogue de Statistique Canada.

(2) Statistique Canada, 2012, Recensement de 2011. Dundas Cocagne Partie A et B Données mises à jour le 24 octobre 2012.

- Le constat est que l'âge médian à Cocagne (49.5%) est plus élevé que celui du N.-B. (43.7%) et que celui du Canada (40.6%).
- Il y a présentement plus de personnes âgées de 65 ans et plus que de jeunes de moins de 15 ans.

Tableau 3
2016 Profil de la population
Cocagne Nouveau-Brunswick

	Total
Population en 2016	2649
Population en 2011 r	2 540
Population en 2006	2 646
Variation en pourcentage de la population, 2011 à 2016	4.3
Variation en pourcentage de la population, 2006 à 2011	-3.9
Population totale selon l'âge	
0 à 4 ans	105
5 à 14 ans	215
15 à 19 ans	95
20 à 24 ans	90
25 à 49 ans	725
50 à 54 ans	220
55 à 64 ans	550
65 à 74 ans	450
75 à 84 ans	155
85 ans et plus	50
% de 55 ans et plus *	45.5
% de 65 ans et plus	25
% de 85 ans et plus	1.9
Âge médian de la population	52

Source : Statistique Canada *Profil du recensement*, Recensement de 2016
* calcul basé sur les données du tableau Site consulté le 17 juillet 2020).
http://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/index.cfm?Lang=F
https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=F&Geo1=CSD&Code1=1308002&Geo2=CD&Code2=1308&SearchText=Cocagne&SearchType=Begins&SearchPR=01&B1=All&TABID=1&type=0

Tableau 4 : Comparaison population 2016 et 2011
selon groupe d'âge

	Cocagne		Nouveau Brunswick (millions)		Canada (millions)	
Tous les âges	2016	2011	2016	2011	2016	2011
0 à 14 ans	315	290	110 5	113 5	5 839 6	5 607 345
% du groupe	11.9	11.2	14.8	15.1	16.6	16.7
15 à 64 ans	1680	1730	487 8	513 9	23 376 530	22 924 3
% du groupe	63.5	68.89	65.3	68.4	66.5	68.5
65 ans et plus	660	510	148 8	123 6	5 935 6	4 945 0
% du groupe	25	19.88	19.9	16.5	16.9	14.8
Âge médiane	52	49.5	45,7	43.7	41.2	40.6

Note : Population au 1er juillet. **Source :** Statistique Canada, CANSIM, tableau 051-0001. Dernières modifications apportées : 2016-09-28; 2017-05-05

(1) Statistique Canada. 2017. Profil du recensement. Recensement de 2016.Produit no 98-316-X2016001 au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé 2 août 2017 https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=F&Geo1=CSD&Code1=1308002&Geo2=CD&Code2=1308&SearchText=Cocagne&SearchType=Begins&SearchPR=01&B1=All&TABID=1&type=0 Site consulté le 4 juillet 2020

(2) Statistique Canada. 2012. Cocagne part A and B / partie A et B, Nouveau-Brunswick (Code 130228) et Nouveau-Brunswick (Code 13) (tableau). Profil du recensement, Recensement de 2011, produit nº 98-316-XWF au catalogue de Statistique Canada. Ottawa. Diffusé le 24 octobre 2012. (site consulté le 10 septembre 2016). site consulté le 17 août 2020
https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=F&Geo1=PR&Code1=13&Geo2=PR&Code2=01&SearchText=new%20Brunswick&SearchType=Begins&SearchPR=01&B1=All&TABID=1&type=0

Tableau fait par Majella Dupuis

VI. Résultat du Sondage auprès des 50+ de Cocagne

(Initiative du Comité des aînés et par la suite du Comité MADA, parrainée par la Communauté rurale de Cocagne en collaboration avec le Centre 50 d'âge d'or Inc., le Groupe de développement durable du Pays de Cocagne et les Chevaliers de Colomb).

Les aînés de 50 ans et plus de la Communauté rurale de Cocagne ont été consultés à l'aide d'un sondage afin de mieux connaître leurs besoins, leurs attentes, leurs préoccupations, leurs défis et leurs aspirations. Ce sondage fut concrétisé en 2015 par le Comité des aînés en tenant compte des critères de sélection des participants selon le sexe, les groupes d'âge, etc. Une présentation publique des résultats du sondage a eu lieu le 22 juin 2016.

Les objectifs de ce sondage étaient d'identifier les besoins des personnes de 50 ans et plus et de mieux comprendre les perceptions des aînés quant aux services et activités proposés à Cocagne en plus de favoriser une planification à court et à long terme pour leur bien-être.

Le sondage a été développé en se basant sur les principaux domaines suivants :

1. Information générale
2. Domicile/loyer
3. Soutien/aide
4. Alimentation
5. Déplacement/transport
6. Isolement
7. Activités sociales et culturelles
8. Communication
9. Autres besoins

Un total de 790 sondages fut distribué et recueilli dans la communauté de Cocagne par des bénévoles qui firent du porte-à-porte afin d'encourager le recrutement et la participation des citoyens au sondage.

Quelques données recueillis du sondage des citoyens de 50 ans et plus de la Communauté rurale de Cocagne (Voir tableau 3 et les annexes B-G)

Remarque : Les résultats démontrés dans ce rapport sont les réponses des participants qui ont répondu au sondage.

Tableau 3 **721 participants au total** **(taux de réponse de 91%)**	**Nombre de répondants**	**Pourcentage de l'échantillon %**
Sondage rempli par… (n=694)		
• Lui-même	504	72.6
• Famille immédiate	32	4.6
• Couple	146	21.0
• Autre	12	1.7
1. Catégories d'âge (n=703)		
• 50 à 65 ans	391	55.6
• 66 à 75 ans	209	29.7
• 76 à 90 ans	94	13.4
• 91 ans et plus	9	1.3
2. Genre (n=680)		
• Femme	311	45.7
• Homme	266	39.1
• Deux genres cochés	103	15.1
3. Revenu annuel (n=645)		
• Moins de 25 000$	276	42.8
• Moins de 50 000$	249	38.6
• Plus que 50 000$	120	18.6

- Le constat est que 42.8% des répondants (N=645) ont un revenu annuel de moins de 25 000$. (Voir annexe B)

VII. Activités et services disponibles dans la région

Il existe une variété de services et d'activités disponibles aux personnes de 50 ans et plus de la région. Ces services et activités sont offerts par des organismes locaux, régionaux et provinciaux.

Il y a plusieurs types d'activités auquel peuvent s'adonner les gens de Cocagne et des environs. De ce nombre, certaines sont destinées tant aux personnes aînées qu'à celles des autres groupes d'âge. Voici certaines des activités offertes dans la Communauté rurale de Cocagne.

Activités sociales et culturelles :

- ✓ Déjeuners ou soupers thématiques organisés par divers organismes locaux
- ✓ Spectacles / Théâtre communautaire
- ✓ Sessions d'informations
- ✓ Soirées de cartes
- ✓ Chorale de l'église Saint-Pierre de Cocagne
- ✓ Soirées de bingo
- ✓ Causeries / Conférences
- ✓ Festivals locaux et régionaux
- ✓ Ventes de poutines et râpés
- ✓ Activités sociales et dansantes organisées par divers organismes locaux
- ✓ Festivités : Cocagneries, Pays de la Sagouine (localité voisine)

Activités sportives et récréatives :

- ✓ Activités physiques (Grouille ou Rouille), vidéo d'exercices pour aînés via web
- ✓ Patinage, ringuette et hockey
- ✓ Marche dans le Sentier Cocagne / Sentier NB (Annexes H.1 et H.2)
- ✓ Centre de conditionnement physique
- ✓ Centre de quilles de Cocagne
- ✓ Parc communautaire avec scène extérieure
- ✓ Fléchettes
- ✓ Libre-cueillette de fraises et de pommes
- ✓ Pêche à l'éperlan sur la Baie de Cocagne

- ✓ Circuits VTT, motoneiges, vélo
- ✓ Autres activités disponibles dans les localités environnantes : danse en ligne, Tai Chi, Yoga, pickleball, golf, club de ski de fonds ou circuit de marche intérieure, aquaforme…
- ✓ Voyages organisés

Autres :

- Clinique médicale de Cocagne (2 médecins)
- Clinique de physiothérapie
- Clinique Pharmacie de Cocagne (2 infirmiers praticiens)
- Pharmacie Guardian de Cocagne
- Foyers / Résidences pour personnes âgées
- Laboratoire phlébotomie (prise de sang)
- Maison de santé (Cocagne)
- Conseil récréatif de Cocagne
- Centre 50 d'âge d'or Inc. (Centre communautaire)
- Société historique de Cocagne Inc.
- Conseil paroissial de Cocagne
- Chevaliers de Colomb
- Comité d'accueil des nouveaux arrivants
- Caserne de pompiers
- École Blanche-Bourgeois
- OMU Cocagne
- Bureau de Postes Canada
- Épicerie, produits naturels, quincaillerie, garage, institution financière

NB : Pour une liste complète des activités à Cocagne, veuillez visiter www.Cocagne.ca

VII Prémisses

1. Selon la démarche entreprise, Cocagne fut reconnue au niveau provincial comme une des trois premières « Municipalité amie des aînés » en 2017. Le renouvellement est prévu d'ici octobre 2020.

2. Le Comité de mise en œuvre MADA continuera d'être le collaborateur de la Communauté rurale et de veiller à la réalisation des actions proposées ou à l'élaboration de nouvelles actions. Ces actions seront basées sur les résultats de notre sondage, toujours d'actualité, et autant que possible sur les indicateurs du guide d'évaluation des Communautés amies des aînés. Chaque action devra avoir un échéancier spécifique et mesurable.

3. Afin de réaliser des actions spécifiques, la collaboration de plusieurs membres ou groupes communautaires sera nécessaire p.ex. Centre 50 Inc., Conseil récréatif, GDDPC, Chevaliers de Colomb, entrepreneurs, membres de la communauté, etc.

4. Le comité MADA prend l'opportunité de faire des projets de recherche en collaboration avec l'Université de Moncton tel que le Centre d'études du vieillissement et l'École de Travail social afin de faire avancer leurs priorités.

5. Nos dirigeants municipaux seront les défenseurs et les gardiens de la santé de la communauté dans l'optique de « Vieillir en restant actif ». C'est-à-dire que nos personnes aînées doivent vivre dans un environnement qui leur permet de continuer à mener une vie active et de participer à la vie communautaire.

6. Nos aînés se sont exprimés. Il est essentiel que leurs intérêts et leurs besoins soient pris en considération lors de la planification stratégique future de notre communauté.

Il s'avère important de continuer de travailler ensemble pour le mieux-être de notre communauté !

VIII. Plan d'action proposé, la mise en œuvre et l'évaluation

L'OMS et l'Agence de la santé publique du Canada ont préparé une feuille de route de « dispositifs fondamentaux » pour les villes-amies des aînés. Il s'agit d'un guide d'auto-évaluation pour les municipalités afin de rendre les communautés plus accueillantes pour les aînés. Cette feuille de route identifie plus de 80 indicateurs regroupés en huit catégories :

1) Espaces extérieurs et bâtiments

- Promouvoir la marche comme activité physique;

- S’assurer que les bâtiments publics sont accessibles à tous;

2) Transports

- Évaluer le besoin d’un transport en commun;

3) Logement

- Encourager le développement de loyers propices aux aînés;
- Aider à ce que chacun utilise un langage commun et puisse développer un argumentaire bien-fondé autour du projet d’habitation.
- Aller de l’avant avec la conception et le développement de loyers propices aux aînés et ce pour tous les types de revenus à Cocagne.

4) Participation sociale

- S’assurer d’une bonne communication aux aînés;
- Avoir des activités intergénérationnelles abordables;
- Sensibiliser les intervenants communautaires aux besoins des aînés;
- Créer des environnements sociaux et physiques favorables aux aînés;

5) Respect et inclusion sociale

- S’assurer d’un service courtois et serviable pour tous;
- Favoriser l’inclusion;
- Sensibiliser la population aux besoins des personnes aînés;
- Promouvoir le respect;

6) Participation citoyenne et emploi

- Encourager et reconnaître le bénévolat auprès des aînés;
- Offrir des formations adaptées aux aînés;

7) Communication et renseignements

- Informer les personnes aînées de tous les services disponibles;
- Offrir une communication simple et claire;

8) Services de soutien communautaire et de santé

- Préserver les services médicaux déjà en place;
- Prendre en considération la vulnérabilité et la diminution des capacités des personnes âgées en cas d’urgence dans la communauté;
- Améliorer les services de soutien à la maison.

En se basant sur les résultats de notre sondage, quatre priorités de mise en action furent choisies. (voir annexe J 1.1 à J 1.4).,

La nomination du Comité de mise en œuvre MADA de Cocagne est maintenue (8-10 membres minimums) et le travail se poursuit de manière continuelle.

La mise en place du plan d'action continuera d'être le guide et le plan de travail du Comité de mise en œuvre MADA de Cocagne en plus du « Guide d'évaluation –liste d'indicateurs de l'Agence publique du Canada » (voir annexe I).

Ce comité sera chargé de :

- Faire la mise en œuvre du plan d'action;
- Évaluer les actions du plan et faire les ajustements selon les besoins;
- Maintenir selon la recommandation provinciale la reconnaissance de la Communauté rurale de Cocagne comme une « Municipalité amie des aînés » (MADA) qui fut obtenu en 2017. Une demande de renouvellement sera effectuée pour octobre 2020.
- Évaluer le plan d'action à partir de la feuille de route dans laquelle il faudra préciser des indicateurs de performance. Ces indicateurs mesureront l'atteinte des résultats souhaités pour chacune des actions.

Il est suggéré que les membres du Comité de mise en œuvre MADA prennent le temps d'échanger objectivement sur la réussite du plan, au moins quatre fois par année et de proposer des modifications à des actions et à des projets tout en assurant l'amélioration de la qualité de vie de personnes aînées de 50 ans et plus dans la Communauté rurale de Cocagne.

IX. Conclusion

2020 L'objectif de la révision de ce document de travail est d'assurer sa pertinence tout en maintenant à jour le plan d'action élaboré en 2016.

2016 L'objectif est l'élaboration d'un plan d'action basé sur les résultats du sondage des personnes aînées de 50 ans et plus tout en favorisant un vieillissement actif, inclusif et en bonne santé des personnes vivant dans la Communauté rurale de Cocagne. Le succès de cette démarche reposera sur la collaboration des divers partenariats de la communauté qui s'intéressent au bien-être et à la santé des personnes aînées.

Il est évident que la population continue de vieillir. Ceci est d'autant plus remarquable à Cocagne qu'au Nouveau-Brunswick ainsi qu'au Canada.

Sachant que l'âge médian dans la Communauté rurale de Cocagne est de 52 ans, le vieillissement actif et en bonne santé sera considéré comme une force pour la communauté. La démarche MADA favorise une vie saine et de qualité le plus longtemps possible. Maintenir son autonomie et son indépendance sont des éléments clé d'un vieillissement actif puisqu'ils prennent place dans un contexte familial et social où l'interdépendance et la solidarité intergénérationnelle représentent des éléments importants.

Il est intéressant que le Conseil de la Communauté rurale de Cocagne se soit penché sur le dossier des communautés MADA. Ensemble, nous souhaitons tous poursuivre le travail entrepris par le comité. Nos aînés 50+ se sont exprimés. Ils ont verbalisés

leurs besoins et leurs intérêts à travers leur sondage. Nos priorités/activités sont basées sur les résultats de notre sondage et de la recherche du Centre de vieillissement de l'Université de Moncton. Seuls nous sommes limités mais ensemble nous sommes capables de faire une différence!

Si Cocagne veut, Cocagne peut…. vieillir en restant actif et en bonne santé!

X. Annexes

A Carte Cocagne Nouveau-Brunswick

B Revenu annuel

C Catégorie d'âge

D Ce qui m'empêcherait

E Activités futures voulues en mieux-être

F J'aimerais avoir à Cocagne

G Autres besoins- Programmes

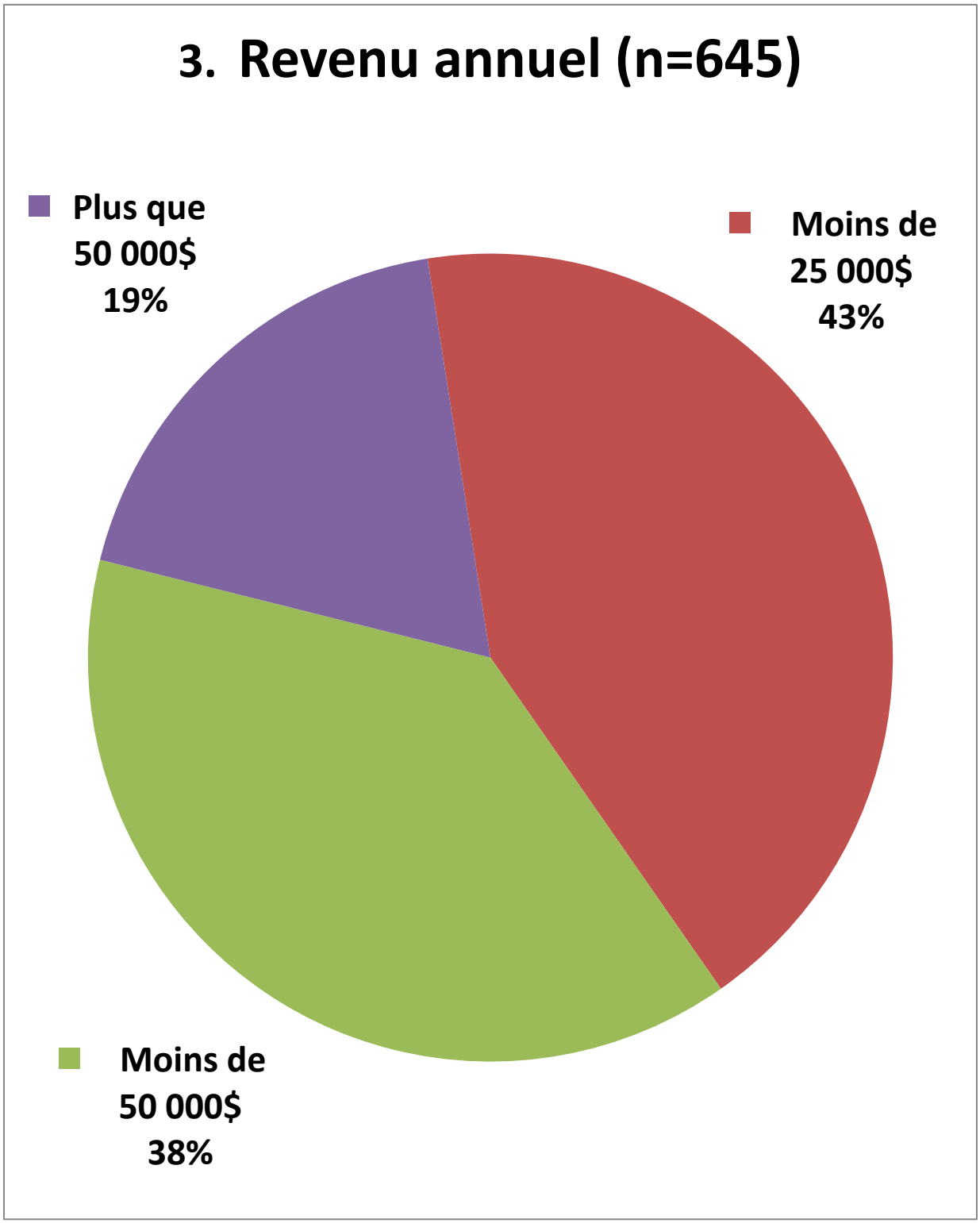
H.1 et H.2 Circuits de vie active de Cocagne

I.1 et I.2 Documents de référence

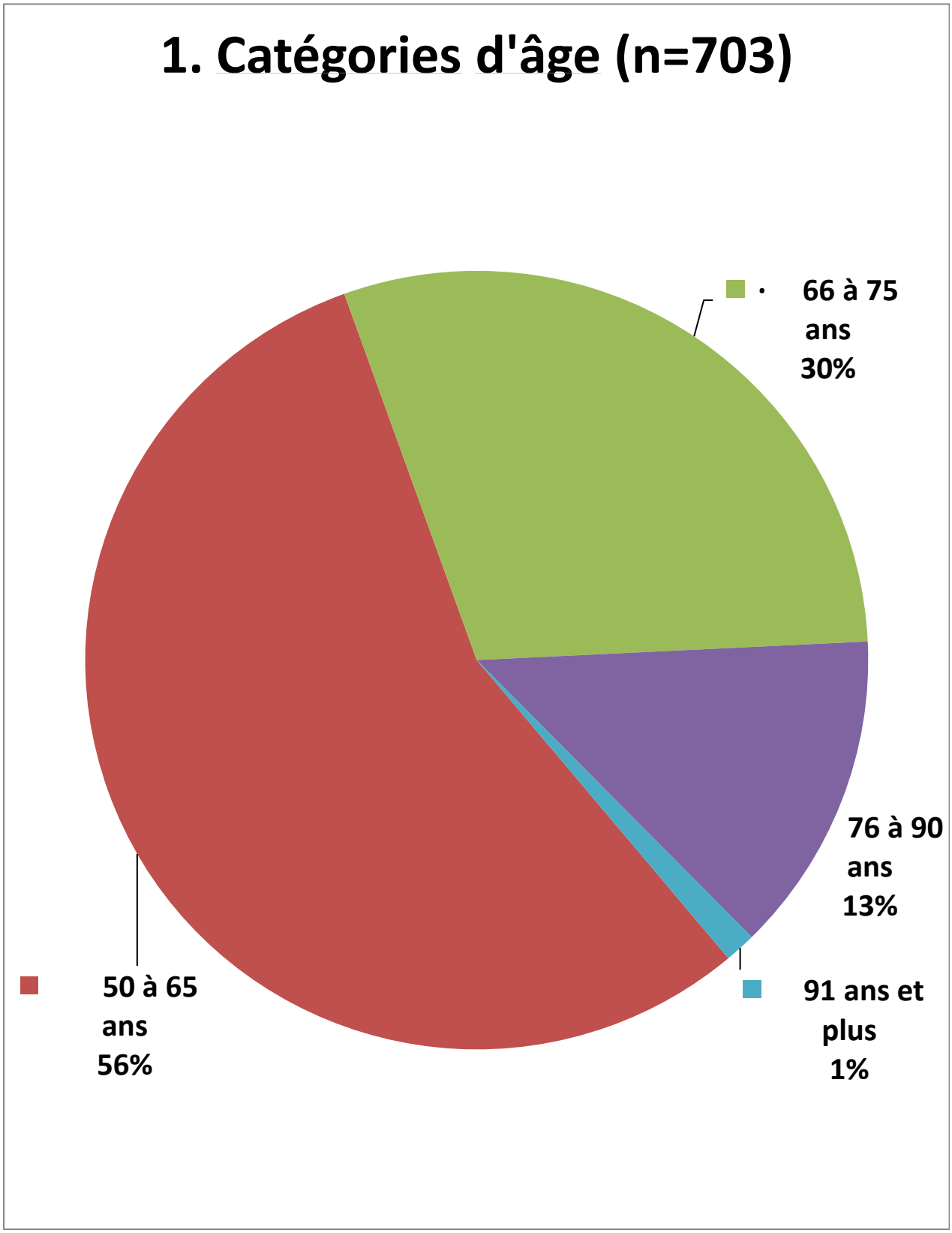
J.1.1 à 1.4 Tableaux de priorités

Annexe A Communauté rurale de Cocagne Nouveau-Brunswick

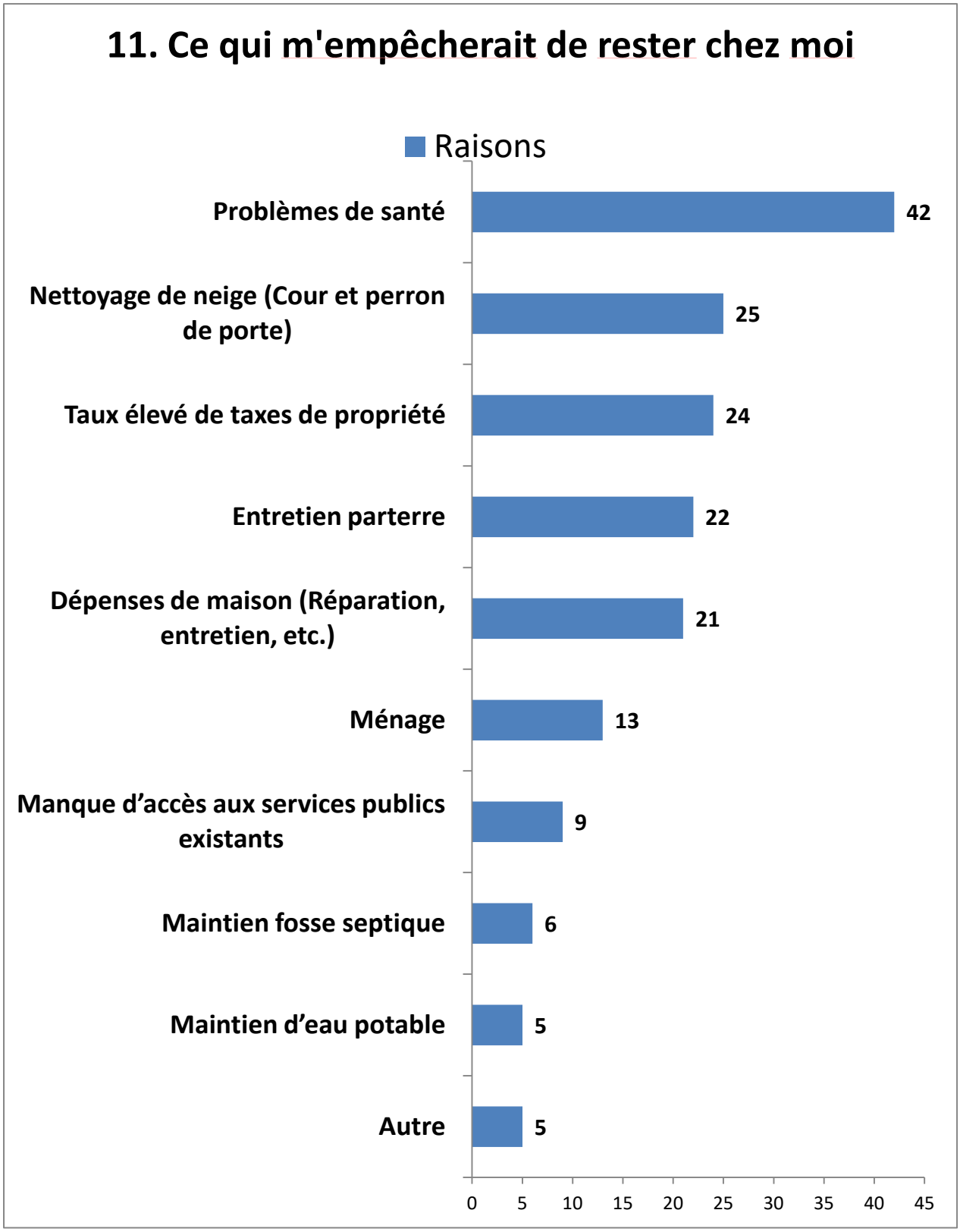
Annexe B


3. Revenu annuel (n=645)
Plus que 50 000$ 19%
Moins de 25 000$ 43%
Moins de 50 000$ 38%

Annexe C

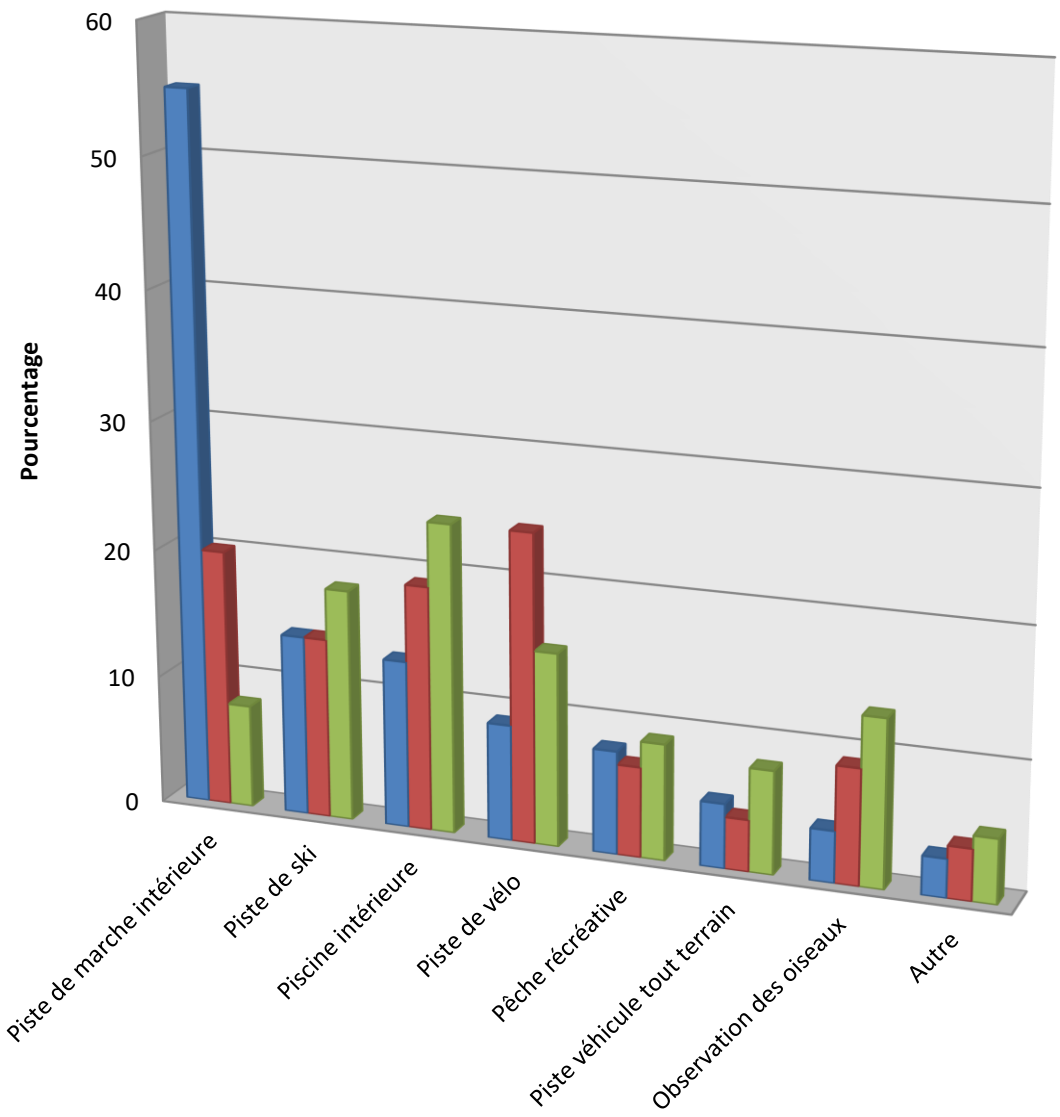

1. Catégories d'âge (n=703)
66 à 75 ans 30%
76 à 90 ans 13%
91 ans et plus 1%
50 à 65 ans 56%

Annexe D


11. Ce qui m'empêcherait de rester chez moi
Raisons
Problèmes de santé
42
Nettoyage de neige (Cour et perron de porte)
25
Taux élevé de taxes de propriété
24
Entretien parterre
22
Dépenses de maison (Réparation, entretien, etc.)
21
Ménage
13
Manque d'accès aux services publics existants
9
Maintien fosse septique
6
Maintien d'eau potable
5
Autre
5
0
5
10
15
20
25
30
35
40
45

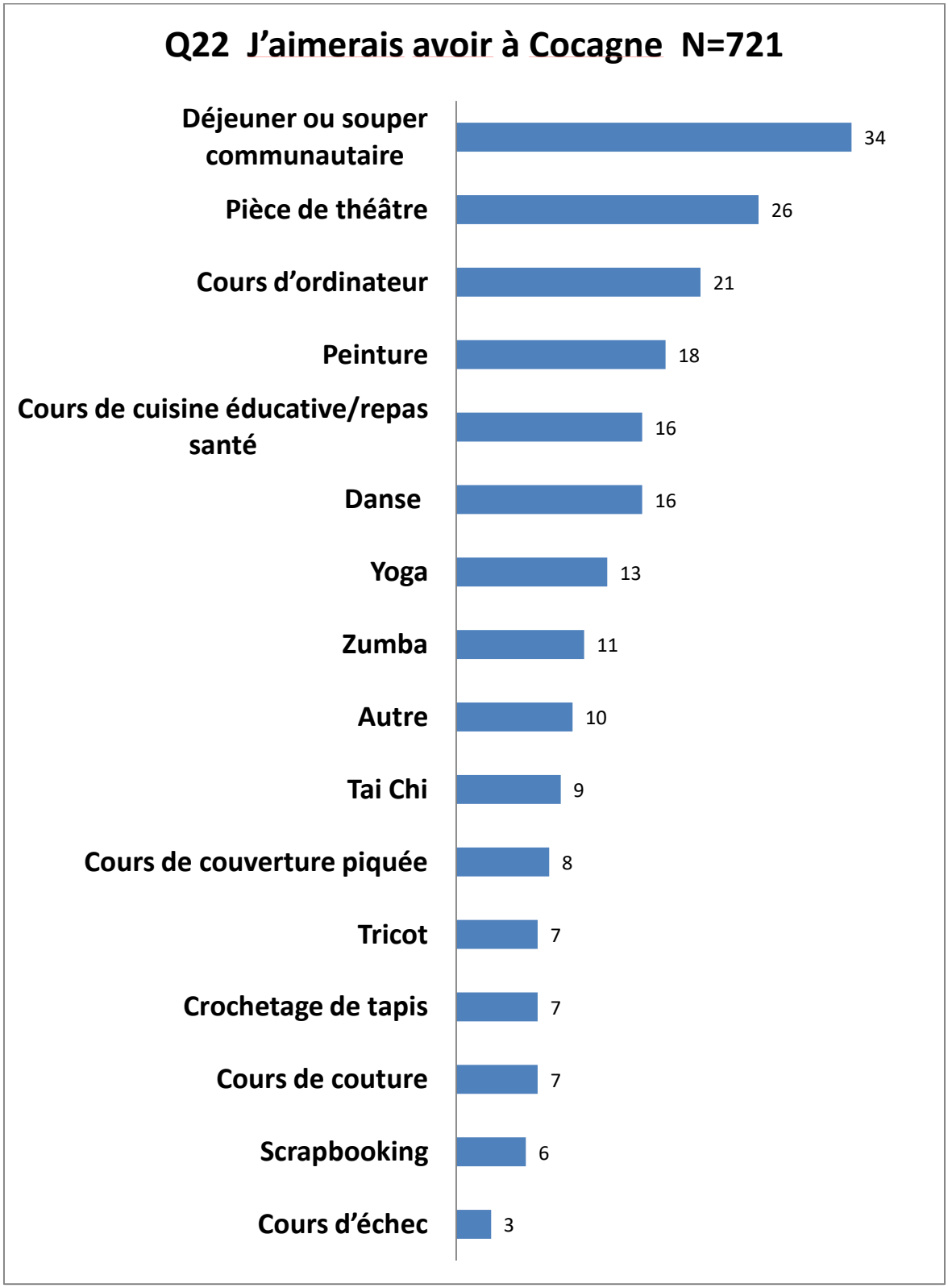
Annexe E

24. Activités futures voulues en mieux-être (N=372)



	Piste de marche intérieure	Piste de ski	Piscine intérieure	Piste de vélo	Pêche récréative	Piste véhicule tout terrain	Observation des oiseaux	Autre
Choix 1	55	14	13	9	8	5	4	3
Choix 2	20	14	19	24	7	4	9	4
Choix 3	8	18	24	15	9	8	13	5

Annexe F


Q22 J'aimerais avoir à Cocagne N=721
Déjeuner ou souper communautaire
34
Pièce de théâtre
26
Cours d'ordinateur
21
Peinture
18
Cours de cuisine éducative/repas santé
16
Danse
16
Yoga
13
Zumba
11
Autre
10
Tai Chi
9
Cours de couverture piquée
8
Tricot
7
Crochetage de tapis
7
Cours de couture
7
Scrapbooking
6
Cours d'échec
3

Annexe G

AUTRES BESOINS

•Liste de programmes/ aide disponible et comment faire pour les obtenir.

N=721	n(%)	Âge		
		50-65	66-75	76 et +
Oui	44	48	41	39

•Disponibilité de programmes avec réparations tels que : de maison, fosse septique, eau potable, érosion.

N=721	n(%)	Âge		
		50-65	66-75	76 et +
Oui	35	40	28	27

Annexe H.1

http://www.ecopaysdecocagne.ca/images/stories/images_programmes/Circuits1.jpg

CIRCUITS

Circuit A
Lovers Lane –Route 530 – Route 134
Distance : 2.0 Km

Circuit B
Ch. Promenade Dupuis Rd. – Ch. Cocagne Sud Rd. - Route 134
Distance: 2.5 Km

Circuit C
Route 535- Ch. Cocagne Cross Rd. – Route 134
Distance : 2.9 Km

Circuit D
Ch. Cocagne Cross Rd. - Route 535 - Ch. Cormier Cross Rd. - Route 134
Distance : 2.8 Km

Circuit E
Ch. Cormier Cross Rd. - Route 134 - Ch des Breau Rd. - Route 535
Distance : 7.1 Km

Circuit F
Ch des Breau Rd. –Route 134 – Ch. Pierre-à-Fabien Rd. - Route 535
Distance : 4.8 Km

Autres/Other

Sentier NB Trail Cocagne
Aller simple/One way Distance : 4.8 Km

Sentier NB Trail + Route 535 + Rue Villa St.
Distance : 7.0 Km

Piste de course École Blanche Bourgeois Track
Distance : 400 m

Pour votre sécurité

Portez des vêtements bien visibles pour les automobilistes, afin de prévenir les accidents.

Une lampe de poche et des vêtements avec reflets sont recommandés le soir.

Lorsque vous marchez, allez dans le sens contraire de la circulation.

En vélo, portez votre casque de sécurité.

For your safety

To help prevent accidents, always wear bright clothing so drivers can see you.

A flashlight and reflective clothing is recommended for walking at night.

When possible, try to walk so you are facing oncoming traffic.

When biking, always wear your safety helmet.

New Nouveau Brunswick

Les CIRCUITS VIE ACTIVE de COCAGNE

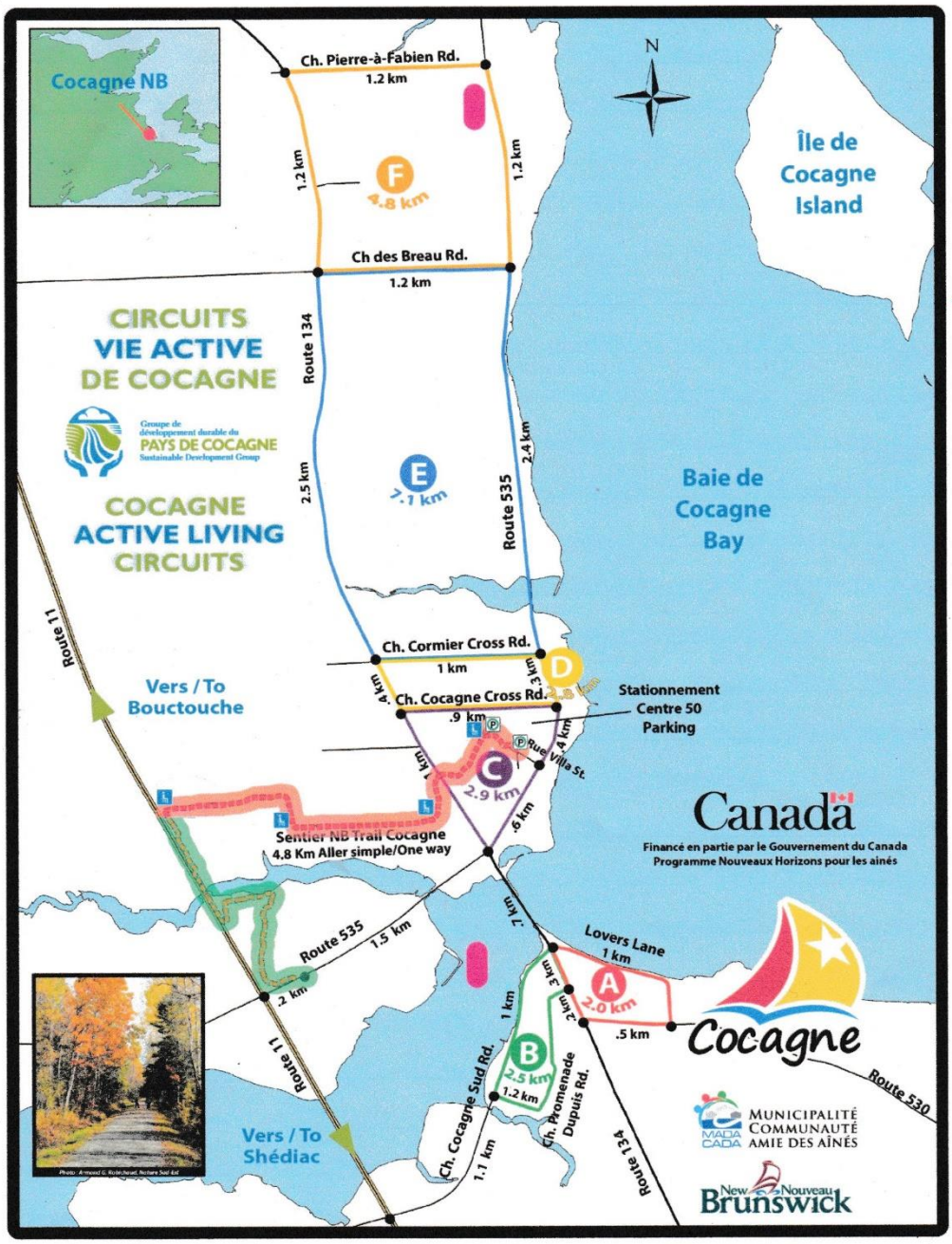
ACTIVE LIVING CIRCUITS

Groupe de développement durable du
PAYS DE COCAGNE
Sustainable Development Group

2010

www.ecopaysdecocagne.ca

Annexe H.2



Pour votre sécurité

Portez des vêtements bien visibles pour les automobilistes, afin de prévenir les accidents. Une lampe de poche et des vêtements avec reflets sont recommandés le soir. Lorsque vous marchez, allez dans le sens contraire de la circulation. En vélo, portez votre casque de sécurité.

For your safety

To help prevent accidents, always wear bright clothing so drivers can see you. A flashlight and reflective clothing is recommended for walking at night. When possible, try to walk so you are facing oncoming traffic. When biking, always wear your safety helmet.

www.cocagne.ca • www.ecopaysdecocagne.ca

Annexe I.1

Documents de référence : Feuilles de route/Guides des villes-amies des aînés
OMS :
http://www.who.int/ageing/publications/Guide_mondial_des_villes_amies_des_aines.pdf
http://www.who.int/ageing/publications/Age_Friendly_cities_feuille_de_route.pdf

Agence de la santé publique du Canada :
Initiative des collectivités rurales et éloignées amies des ainés : un guide
http://www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines/alt-formats/pdf/publications/public/healthy-sante/age_friendly_rural/AFRRC_fr.pdf

Document : IV Liste de contrôle des caractéristiques d'une collectivité amie des aînés

http://www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines/publications/public/afc-caa/rural-rurales/checklist-fra.php

Nouveau document référence : Guide d'évaluation-Liste d'indicateurs de résultats

http://www.phac-aspc.gc.ca/seniors-aines/alt-formats/pdf/indicators-indicateurs-v2-fra.pdf

Annexe I.2

http://www.wellnessnb.ca/wp-content/uploads/2016/07/Guide-Communaut%C3%A9-Amie-des-A%C3%AEn%C3%A9s_FR.pdf

https://www.wellnessnb.ca/wp-content/uploads/2016/09/Age-Friendly-Recognition-Program-Document_FR.pdf

https://www.mieux-etrenb.ca/wp-content/uploads//2019/01/Age-Friendly-Recognition-Program-Renewal_FR.pdf

https://www.wellnessnb.ca/wp-content/uploads/2017/01/Collectivit%C3%A9s-amies-des-ain%C3%A9s-au-Canada_Boite-a-outils.pdf

Autre :

http://www.wellnessnb.ca/wp-content/uploads/2015/11/B%C3%A2tir-une-communaut%C3%A9-en-sant%C3%A9-pour-agir-en-promotion-de-la-sant%C3%A9-%E2%80%93-Guide-pratique.pdf

http://www.kino-quebec.qc.ca/publications/GuideAinesResidence.pdf

Priorités d’action

Priorité # 1 - Domaine 1 : Espaces extérieurs et bâtiments

Priorité # 2 - Domaine 7 : Communication et information

Priorité # 3 - Domaine 4 : Participation au tissu social

Priorité # 4 - Domaine 3 : Logement et maintien à domicile

Annexe J 1.1

Priorité # 1 - Domaine 1 : Espaces extérieurs et bâtiments Potentiel piétonnier Q 20 (N=360) 50% exprime faire la marche comme activité.				
Résultats visés	Indicateurs de rendement (mesure)	Activités En ordre de priorités	Échéancier	Ressources requises
Promouvoir la marche ou cyclisme comme activité physique	Session publique	1. Promouvoir les bénéfices de la marche 2. Encourager tous activités extérieures tel que marche, cyclisme, courses, ski.etc.	Avril 2017-2020 (en continu)	• Champion à déterminer • Équipe à déterminer • Conférenciers • Budget à déterminer/$ • ÉBB
	Maintenir un calendrier des heures des participants	3. Former un club de marche	Mai 2017	• À déterminer • Outils de mesure du temps
	-Affichage des sentiers existants -Affichage de piste cyclable ajouté -Affichage des sentiers existants	4. Promouvoir l'utilisation des sentiers de marche (voir annexe H.1 etH.2)	Juin 2017 Été 2020	• Bénévoles • GDDPC • Vélo-Kent
	Sessions/ Participants : -Plusieurs personnes utilisent les sentiers a tous les jours -Le nombre de personnes utilisant les sentiers se maintien ou augmente	5. Assurer la marche pour toutes les saisons-la section de piste du Sentier NB est maintenue ouvert pour toutes les saisons	Octobre 2017-2020 (en continu)	

Priorité # 1 - Domaine 1: Espaces extérieurs et bâtiments

Suivi 2017-2020

- Sentiers pédestres et cyclables

Depuis 2017, une nouvelle section du sentier a été ouverte avec la collaboration de la Communauté rurale de Cocagne, Sentier NB et le comité MADA.

Des pancartes avec une carte des sentiers communautaires ont été installées à divers endroits dans la communauté pour que les gens puissent découvrir et profiter de ces différents sentiers.

Le long du sentier, trois bancs ont été installés en permanence. Une toilette chimique est installée à mi-chemin du sentier, du 1 juin au 30 septembre de chaque année.

Un club de marche a été formé et il est actif les lundis matins. De plus, des gens de tous les âges utilisent les sentiers de marche à différentes heures de la journée.

Des enseignes de pistes cyclables et pédestres ont été installées, un groupe de bénévoles a réparé une section de piste en bordure de la route 11 et de la route 535. (photo)

- Parc communautaire

Un parc communautaire a été érigé près de la Marina de Cocagne. À ses débuts en 2018, il comprenait des modules de jeux pour enfants, un gazebo et des tables de pique-nique. En 2019, on y a ajouté une scène extérieure, des toilettes, et le phare de Cocagne vieux de plus de 100 ans y a été relocalisé. Certains travaux étaient prévus pour 2020 mais en raison de la Covid-19, ils seront plutôt entrepris en 2021. On prévoit donc en 2021 l'ajout d'une aire de pique-nique avec gazebo, barbecues et tables de pique-nique. Le parc se veut un lieu de rassemblement des citoyens de toutes les générations.

Annexe J 1.2

Priorité # 2 - Domaine 7 : Communication et information Il est important d'accompagner/aider les aînés pour qu'ils puissent accéder facilement à l'information. Q : Autres besoins (N=721) 44% désirent une liste de programmes/aide disponible.				
Résultats visés	Indicateurs de rendement (mesure)	Activités En ordre de priorités	Échéancier	Ressources requises
Améliorer l'accessibilité à l'information, claire et simple	Disponibilité et liste de documents spécifiques aux aînés	Développer et mettre en place une stratégie de communication favorable aux aînés Augmenter la visibilité des informations Avoir un réseau de bénévoles pour aider les aînés à remplir ou obtenir des formulaires Centre ou kiosque pour dépliants /documents, etc.	2017-2020	Local Centre 50 Listes d'envoi des divers partenariats
Avoir des conférences sur divers thèmes	Nombres de sessions/participants fréquence	Obtenir des conférenciers pour divulguer divers informations p ex-diabète, Alzheimer, etc. sur une base mensuelle ou aux deux mois	2017-2020	champion local Centre 50 budgets

Priorité # 2 - Domaine 7 : Communication et information

Suivi 2017- 2020

Continuer à promouvoir l'amélioration à l'accessibilité à l'information

Distribution de l'information générale ou spécifique encouragée soit par bulletin communautaire, site Web de la municipalité, Facebook, bulletin paroissial, courriels, affichages (préférablement en gros caractères) dans divers endroits de la communauté tels que magasins du coin, pharmacie, Centre 50, etc., et occasionnellement à la radio communautaire CJSE.

Promouvoir la communication et la distribution de l'information : Planifier, soutenir ou aider à la planification d'événements communautaires tels que :

- Déjeuners ou soupers communautaires
- Journée annuelle « Santé et Mieux-être » pour les aînés au Centre 50
- Visites de divers conférenciers au moins 6 fois/an
- Soirée des bénévoles
- 2019 Congrès mondiale acadien –Cocagne journée hôtesse le 21 août 2019
- Mars 2019 en collaboration avec le Comité des mesures d'urgence et des pompiers, simulation réussie d'un feu avec évacuation des résidents aînés de « Les Amis de la Villa Côte D'Or Ltée »
- Etc.

Communication et collaboration accrue et continue entre divers partenaires communautaires (Conseil municipal, MADA, Centre 50, GDDPC, Conseil paroissial de l'église, Société historique de Cocagne Inc.) ou avec d'autres partenaires tels que l'Université de Moncton, le Réseau d'inclusion communautaire de Kent (RICK).

Proposition à suivre : Établir une liste de contacts de personnes désignées par chaque organisme partenaire qui acheminerait par la suite l'information à tous ses membres.

Annexe J 1.3

Priorité # 3 - Domaine 4: Participation au tissu social Respect et interaction sociale entre générations par le biais de sorties, fêtes, regroupement et activités. Les activités doivent répondre à divers intérêts. Le plaisir est une condition essentielle c-à-dire que les aînés doivent éprouver du plaisir à participer aux activités proposées afin de maintenir leur participation. Q 22 (N=721) J'aimerais avoir à Cocagne… (voir annexe F); Q24 (N-372) Activités futures voulues en mieux-être (voir annexe E)				
Résultats visés	Indicateurs de rendement (mesure)	Activités En ordre de priorités	Échéancier	Ressources requises
Améliorer les connaissances informatiques	Nombres de participants	Offrir des cours d'ordinateurs pour divers niveaux p ex. débutants, avancés, etc. Créer un réseau de jumelage (étudiants/aînés)	Automne 2021	Champions (enseignant) Local : ÉBB/ÉCC Transport
Promouvoir la danse	Nombres sessions/participants	Offrir divers cours de danse	2017-2020	Champion Locaux Budget
Augmenter les soupers et déjeuner communautaires	Nombres/fréquence	Prendre avantage des divers thèmes de l'année pour organiser soupers/déjeuners	2017-2018 2019-2020	Champions Local : Centre 50 Bénévoles/ mentorats
Faire découvrir la peinture comme passion	Nombres sessions/participants	Offrir une variété de cours de peinture par divers artistes locaux	Début 2018	Champions
Participation jardin communautaire			2019-2020	
CMA 2019		Cocagne Journée hôtesse	Août 2019	

Priorité # 3 - Domaine 4: Participation au tissu social

Suivi 2017-2020

Le Centre 50 d'Âge D'Or de Cocagne Inc. est un centre communautaire qui bourdonne d'activités et d'événements tels que :

Annuellement

- Mardi soir : jeux de cartes « Whist »
- Mercredi matin : « Grouille ou Rouille » en collaboration avec UTASE : en après-midi, yoga
- Jeudi soir : « Bingo »
- Rendez-vous « Santé et Mieux-être » en collaboration avec l'AAFNB annuellement
- Thé du printemps 2017, 2018 et thé d'automne 2019
- Soirée de quilles au profit de l'Arbre de l'Espoir
- Souper de reconnaissances des bénévoles
- Divers déjeuners et soupers communautaires au profit du Centre 50, de l'Arbre de l'Espoir, de l'École Blanche-Bourgeois- boîtes à lunch ou autres organismes communautaires.

Année 2017

Célébrations du 250e de la fondation de Cocagne

- Cérémonie d'ouverture avec costumes d'époque, musique, danse de quadrille, danse, etc.
- Tintamarre organisé par élèves ÉBB afin de souligner la Semaine de la fierté française
- Discussion de groupe sur les histoires du jardinage du passé et la sauvegarde des semences
- Souper festif à la chandelle et typique d'époque
- Pièce de théâtre « Dans ce temps-là, ça se passait de même » écrite et interprétée par la troupe locale « Des Femmes de Cœur »
- Pow-Wow d'amitié mi'kmaw-acadiens : célébrations et coutumes autochtones
- Spectacle de marionnettes par les élèves de l'ÉBB avec l'artiste Jean Perronet
- Soirée de légendes avec le conteur Sylvio Allain et le jeune Alexis Bourque
- Soirée musico-vin avec le comédien Luc LeBlanc et les Troiselles
- Messe commémorative avec spectacle de chants acadiens par la chorale de Cocagne « Éveil » tous habillés en costume d'époque et reconnaissance spéciale en honneur des 90 ans et plus.
- Course Jérémie Pellerin pour tous les âges
- Concert par le pianiste Julien LeBlanc à l'Église St-Pierre de Cocagne
- Session « Cartographie et histoire de Cocagne » avec l'historien Ronnie-Gilles LeBlanc et le géographe Samuel Arsenault organisé par la Société historique de Cocagne Inc.
- Fin de semaine (août) des Cocagneries incluant diverses activités, jeux gonflables, musique, kiosques, danse et BBQ.
- Cérémonie de clôture du 250e anniversaire avec un gros party de reconnaissance pour les nombreux bénévoles.

Projet intergénérationnel de jardins surélevés, projet pilote du GDDPC en partenariat avec les résidents de Les Amis de la Villa Côte D'Or et les élèves de l'ÉBB.

Année 2018

- Janvier-Session d'information publique pour aînés : « Comment protéger votre argent » grâce au partenariat entre le RDÉE, MADA et le Centre 50.
- Plusieurs sessions publiques reliées aux trois projets de recherches en partenariat avec le comité MADA et l'Université de Moncton
- Session publique au Centre 50 : « Causerie communautaire sur le logement pour ainés à Cocagne »
- Rendez-vous Mieux-Être (AAFNB, MADA et Centre 50)
- Simulation parrainée par le Comité des mesures d'urgence en collaboration avec les pompiers et les résidents « Feu à la résidence de Les Amis de la Villa Côte D'Or »
- Formation de secouriste offerte aux bénévoles du Centre 50 « Les premiers soins et l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA) ».

Année 2019

- Soirées dansantes (3) avec de la musique des années 50 et 60
- Formation de secouriste offerte aux bénévoles du Centre 50
- Jardinage communautaire :
    - Projet piloté par le groupe du Jardin communautaire : « Intégrer les enfants au jardinage » (planter, cultiver et recueillir la semence).
    - Ateliers publics reliés au jardinage
- Célébration CMA 2019-Cocagne, municipalité hôtesse (préparation, collaboration et participation de jeunes et moins jeunes), très belle réussite.
- Rendez-vous « Santé et Mieux-être » (AAFNB, MADA et Centre 50)

Année 2020

- Mars 2020 : Covid-19
- Septembre 2020 : Centre 50 Souper communautaire
- Novembre 2020 : Centre 50 Concours « Cœur d'artiste » région sud-est.

Annexe J 1.4

Priorité # 4 - Domaine 3: Logement

Il est important d'inclure les besoins spécifiques des aînés dans les plans d'aménagements futurs de la communauté.

Basé sur les résultats de notre sondage où N=721 :

- (Q 5) 87% de nos répondants (N=708) demeurent dans leur propre maison
- (Q6) Si vous deviez laisser votre domicile…46% iraient en loyer/apt/apt aînés
- 43% ont un revenu annuel de moins de $25,000.00 (voir annexe B)
- 96% aimeraient pouvoir continuer de vivre à Cocagne (Q7)

Autres besoins : 44% désirent liste de programme/aide disponible tandis que 35% désirent connaître la disponibilité de programmes avec réparations tels que : maison, fosse septique, eau potable, érosion

Résultats visés	Indicateurs de rendement (mesure)	Activités En ordre de priorités	Échéancier	Ressources requises
Assurer le développement de loyers propices aux aînés et ce pour tous les types de revenus	Disponibilité de logements abordables (voire subventionnés), bien conçus, bien construits, bien situés et sécuritaires pour lesquels les temps d'attente sont courts. (14)	S'assurer que les plans de développement résidentiel futur permettent l'offre d'un choix de logement pour tous les types de revenus • Projet de recherche sur l'habitation avec UdeM • Présentation des résultats • Comité de travail	2015-2020 Projets de recherches (se référer plus bas) 2018-2020 2020	Engagement du Conseil municipal CR-plan de planification stratégique entrepreneurs/ développeurs/ investisseurs/ bénévoles terrain propice plan d'habitation fonds
Avoir une liste des services d'entretien de logement, des services de soutien et des services de soins à domicile pour aînés	Disponibilité d'une liste (17)	Projets recherches aînés avec UdeM (3) Recherche de documents/services disponibles Service de guichet unique Projet recherche : Bien Vieillir Chez-soi Cocagne (BVCSC)	2018-2019 2020-22 BVCSC	Personne/ groupe ressource Partenariats divers Centre 50 CR GDDPC RICK UdeM (Catherine Bigonnesse)

Priorité # 4 - Domaine 3: Logement et maintien à domicile

Suivi Année 2020

Logement

Statistiques et faits saillants

Une région est dite vieillissante lorsque 15 % ou plus de sa population est âgée de 65 ans ou plus. Taux de vieillissement = Population âgée de 65 ans et plus divisée par la population totale

Au Canada, on considère qu'il est acceptable qu'un ménage consacre jusqu'à 30 % de ses revenus annuels bruts pour se loger. • En 2014, 20 % des Canadiens devaient dépenser plus de 30 % de leurs revenus pour se loger, ce qui constitue un problème d'abordabilité du logement. • La situation est particulièrement critique chez la population aînée : 46 % des personnes âgées de 65 ans et plus consacrent plus de 30 % de leurs revenus bruts au logement. • La situation est encore plus préoccupante chez les ménages plus âgés : 48 % des ménages de 75 à 84 ans et 59 % des ménages de 85 ans et plus dépassent le seuil d'abordabilité. Les femmes âgées sont encore plus vulnérables; 64 % des femmes de 85 ans et plus consacrent plus de 30 % de leurs revenus bruts au logement.

De nombreux aînés sont « trop riches » pour accéder aux subventions d'aide au logement, mais « trop pauvres » pour s'offrir les services privés d'habitation et d'aide à domicile. Pour eux, la perspective de « tomber entre deux chaises » est inquiétante.

D'un point de vue plus social, la présence de lieux de rassemblement est recherchée. Les aînés souhaitent avoir des espaces publics où entrer en relation avec les autres.

Au Nouveau-Brunswick, la quasi-totalité des personnes aînées souhaite vieillir chez elles, dans leur communauté (Gouvernement du Nouveau-Brunswick, 2015, 2017). L'offre en habitation pour personnes aînées subit néanmoins des changements importants étant donné qu'avec l'avancée en âge une partie des personnes aînées doivent quitter leur domicile. Les principales raisons sont la difficulté à entretenir le domicile, la diminution de la capacité physique ou mentale, l'inaccessibilité de l'environnement bâti au niveau du domicile et du quartier, un accès limité aux services de proximité, de même que le sentiment d'insécurité (Bigonnesse, 2017; Dupuis-Blanchard et al., 2015; Dupuis-Blanchard, Simard, Gould, & Villalon, 2013). Cette problématique est encore plus prononcée chez les personnes francophones âgées puisqu'elles vieillissent dans un contexte linguistique minoritaire (Forgues, Doucet, & Guignard Noël, 2011).

Rappel :

En 2017, la Communauté rurale de Cocagne a été l'une des premières à recevoir la reconnaissance provinciale de Communauté amie des aînés (MADA). Son plan d'action a découlé d'un sondage porte-à-porte auprès de 721 personnes âgées de 50 ans et plus.

Cette mobilisation a permis d'identifier plusieurs constats importants : 1) 708 répondants et répondantes (87 %) demeuraient dans leur maison au moment du sondage; 2) près de la moitié

(46 %) avaient l'intention d'aller vivre en logement s'ils devaient quitter leur maison; 3) la quasi-totalité (96 %) des répondants et répondantes souhaitait de vieillir à Cocagne; et 4) un peu moins de la moitié (43 %) avaient un revenu annuel de moins de 25 000 $.

À la lumière de ces constats, les responsables de la démarche MADA Cocagne avaient identifié une action en lien avec l'habitation pour personnes aînées : « Assurer le développement de loyers propices aux aînés, et ce pour tous les types de revenus » (Comité directeur MADA de Cocagne, 2016, p. 31).

Actions prises :

Avec l'appui du Conseil municipal et de la communauté en générale, le comité directeur de mise en œuvre MADA de Cocagne accepte de se joindre en 2018 à un projet de recherche en partenariat avec le professeur Mario Paris, Ph D., École de Travail social de l'Université de Moncton.

Le projet intitulé « Recherche-action sur l'habitation communautaire dans la Communauté rurale de Cocagne, N.-B. » visait à accompagner de façon générale la population et, plus spécifiquement, les membres du Comité de Cocagne amie des aînés (MADA) dans le développement de leurs capacités à mieux répondre à la priorité habitation pour personnes aînées.

À cet effet, trois objectifs sont poursuivis :

1. Effectuer un portrait de la Communauté rurale de Cocagne en matière d'habitation pour les personnes aînées.

Entrevues de groupes (présentation publique le 5 septembre 2018) :

Quatre entrevues de groupe (entre le 22 mai et le 4 juin 2018 au Centre 50 de Cocagne
34 participants
Durée 90 minutes
L'analyse à partir de trois thèmes (les cadres bâti, social et organisationnel) sur l'habitation communautaire pour personnes aînées

Causerie communautaire (présentation publique le 14 février 2019)

Une causerie communautaire réalisée le 28 octobre 2018 au Centre 50 de Cocagne
48 personnes participantes
Durée 180 minutes
Une réflexion collective et une vision globale sur l'habitation communautaire pour personnes aînées

Rapport Mars 2019 Résultats des consultations : « Identification des besoins et des attentes d'un échantillon de personnes aînées de la communauté »

2. Recenser les initiatives innovantes en habitation communautaire au Canada et à l'international qui répondent aux besoins et aux attentes des personnes aînées de la communauté.

Décembre 2019 Rapport sur les projets d'habitation remis au comité directeur MADA suivi d'une présentation au Conseil municipal

Traite d'abord des différentes options en habitation au Nouveau-Brunswick et porte une attention particulière aux habitations communautaires.

Six projets innovants sont documentés et illustrés afin d'offrir des exemples concrets aux membres du comité MADA de Cocagne et des élus municipaux.

Inspiration des acteurs de la communauté quant à des pistes de solutions diversifiées et envisageables en plus d'apporter une réflexion de la part des élus municipaux à concevoir le rôle qu'ils peuvent jouer en matière d'habitation communautaires.

Aider à ce que chacun utilise un langage commun et puisse développer un argumentaire bien-fondé autour du projet d'habitation.

Février 16,2020 Présentation publique sur le projet et prochaines pistes à suivre

Une prise de décisions sur l'habitation pour aînés à Cocagne par la communauté est faite. Un comité de travail afin de faire avancer notre projet d'habitation va être formé.

3. Établir les prochaines étapes de la planification et de l'implantation d'une habitation pour personnes aînées.

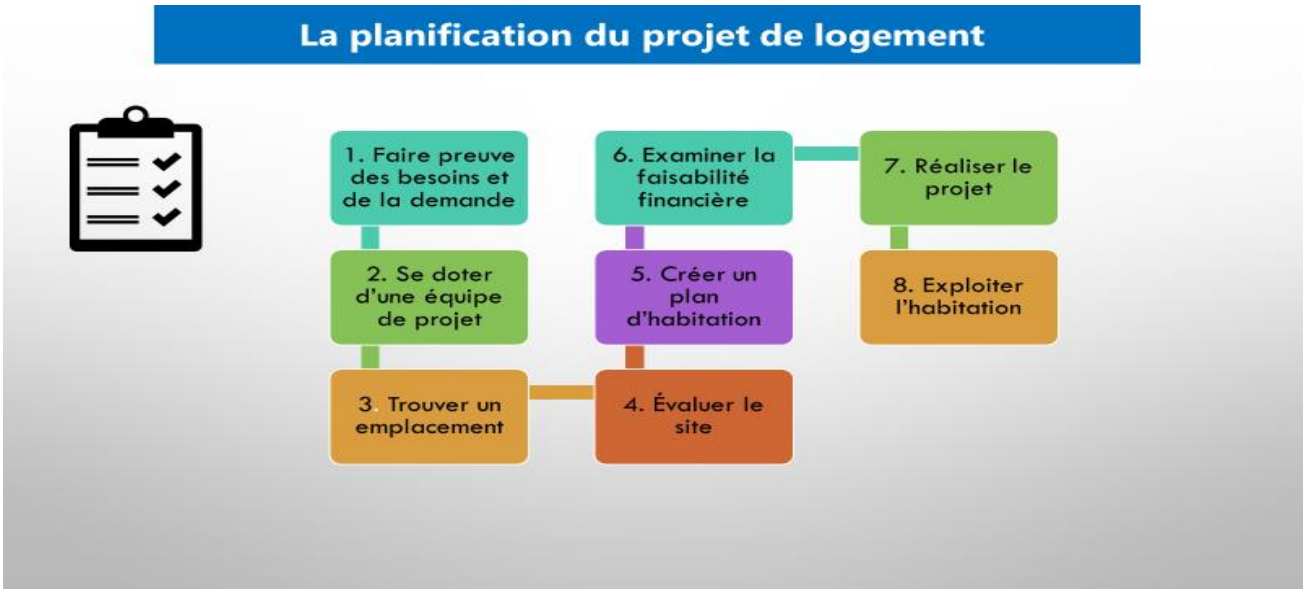
Il est important de noter que ceci ne remplace pas l'expertise de professionnels du domaine, que ce soit en matière d'études de besoins, de conception de projet, de modalités de financement, ou autres.

Mars 11, 2020 : Une réunion remue-méninge pour logement a lieu.

Le mandat du comité de travail pour le logement est établi. Plusieurs noms sont retenus pour le comité de travail. Prochaine réunion à venir.

Mars 17, 2020 : Restrictions sociales dues au Covid-19.

Septembre 15, 2020 : Réunion du comité de travail du logement Cocagne en respectant les restrictions sociales. Nomination des membres de l'exécutif et adoption du modèle illustré à la page suivante :


La planification du projet de logement
1. Faire preuve des besoins et de la demande
2. Se doter d'une équipe de projet
3. Trouver un emplacement
4. Évaluer le site
5. Créer un plan d'habitation
6. Examiner la faisabilité financière
7. Réaliser le projet
8. Exploiter l'habitation

Maintien à domicile des aînés à Cocagne :

Avec l'appui du Conseil municipal et de la communauté en général, le comité directeur de mise en œuvre MADA de Cocagne décide de prendre part en 2018-2022 à divers projets de recherche en ce qui concerne les aînés au domicile avec l'Université de Moncton.

2018-2019 : Projet « Vieillir chez-soi dans les CLOSM (Communauté de langue officielle en situation minoritaire) : recherche participative pour favoriser l'accès aux services de proximité et de soutien communautaire chez les aînés francophones du Nouveau-Brunswick » par Catherine Bigonnesse, Ph.D. en gérontologie et stagiaire postdoctorale au Centre d'études du vieillissement de l'Université de Moncton. Ce projet a permis de documenter des services existants dans la région et de développer un modèle de guichet unique de services de soutien et de faire des demandes de subventions.

2018 : Projet « Le besoin des aînés et les ressources communautaires influençant le maintien à domicile chez la population vieillissante des communautés rurale du Nouveau-Brunswick ». Entrevues d'aînés de 65 et plus vivant à domicile, par Danica Maillet, étudiante à la maîtrise en psychologie. Ce projet a permis de compléter les données du sondage de MADA Cocagne mené en 2015 et de faire quelques analyses supplémentaires.

2020-2022 : Projet pilote « Guichet unique de services de soutien communautaire pour vieillir chez soi ». Le Bien vieillir chez-soi Cocagne (BVCSC) est un projet pilote de soutien communautaire (soins non-gouvernementaux). Il consiste en un modèle hybride de guichet unique de services de soutien communautaires qui vise à maintenir les aînés au domicile le plus longtemps possible grâce à un seul point d'entrée pour les services. Par Catherine Bigonnesse, PhD en gérontologie et stagiaire postdoctorale au Centre d'études du vieillissement de l'Université de Moncton, responsable du projet et Majella Dupuis, présidente comité MADA de Cocagne, co-responsable. Le projet est financé par « Projet pilote aînés en santé » du gouvernement du Nouveau-Brunswick.