



Projet parrainé par :
La Communauté rurale de Cocagne en
collaboration avec le Centre 50 d'âge d'or Inc.,
Groupe de développement durable du Pays de
Cocagne et les Chevaliers de Colomb

Sondage auprès des 50+ de Cocagne

Résultats du sondage Juin 2016

Présenté par :
Majella Dupuis, présidente
Comité MADA Cocagne

Vieillir à la maison :

Sondage auprès des 50+ de Cocagne

- ▶ Introduction
- ▶ D'où est venue l'idée d'un sondage
- ▶ Statistiques
- ▶ Vision pour vieillir chez-soi
- ▶ Stratégies de réussite
- ▶ Une communauté amie des aînés (MADA)
- ▶ Résultat du sondage auprès de nos 50+
- ▶ Compte rendu
- ▶ Questions ou commentaires

Cocagne et nos 50+

D'où est venue l'idée d'un sondage?

Statistiques

- ▶ Plusieurs aînés demeurent seuls
 - 37% des 75 ans et plus demeurent seuls
 - 49% des 85 ans et plus demeurent seuls
 - Plus de femmes que d'hommes demeurent seules

Stats Can 2012

- ▶ Où on demeure à l'âge de 65 ans est souvent l'endroit choisi pour vieillir chez soi

Stats Can 2012

Extrait: Le maintien à domicile des aînés en communautés

Dre Suzanne Dupuis-Blanchard, PhD Titulaire chaire de recherche en santé sur le vieillissement des populations

Février 2016

- Population âgée de 65 ans +:

- Canada 15,7%

- Atlantique 18,3% (Stats Can, 2014)

- N.-B. 19% (Stats Can 2015)

- Aînés en perte d'autonomie: Environ 4500 personnes reçoivent des soins et services à la maison (GNB, 2014)

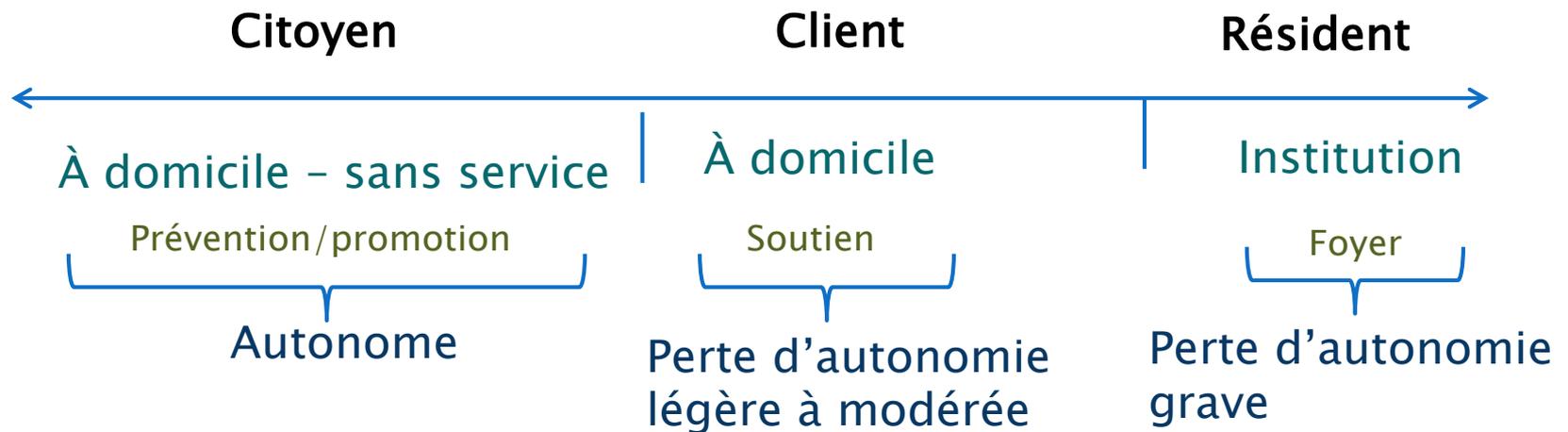
- Revenu moyen des francophones 65+:

- Au N-B: 24 216\$

- Au Canada: 34 388\$

(Association francophone des aînés, 2014)

Le continuum d'autonomie



Programme D'abord chez soi / Home First du GNB (Mai 2014)

Vision pour vieillir chez soi

- ▶ Prévenir l'isolation et la solitude/ promouvoir la sécurité
- ▶ Avoir accès aux services et aux soins nécessaires
- ▶ Favoriser les municipalités amies des aînés (MADA/CADA) Organisation mondiale de la santé (OMS)
- ▶ Planifier l'environnement futur
 - Développement futur
 - (Espace résidentiel et espace commercial)
 - Implication de gestionnaires dans la création de la communauté

Stratégies de réussites

(pour bien vieillir chez-soi)

◦ Individuel

- Attitude positive
- Santé satisfaisante
- Domicile répond aux besoins
- Revenu et éducation

◦ Communautaire

- Transport
- Soutien
- Communauté amie des aînés (MADA)
- Accès aux services de santé et de maintien à domicile

Dupuis-Blanchard, S., Gould, O., Gibbons, C., Simard, M., Éthier, S., & Villalon, L. (2015). Strategies for Aging in Place: The Experience of Language Minority Seniors with Loss of Independence. *Global Qualitative Nursing Research*, 2, 1-9.

Aîné qui habite une **Communauté** amie des aînés (MADA)

La personne

- Fait état du respect des autres et d'une inclusion sociale (sentiment d'appartenance)
- A accès à des ressources communautaires
- Bénéficie d'une bonne communication et a accès à l'information nécessaire à ses besoins
- Vit dans une communauté active et en bonne santé

Défi :

Insuffisance des ressources en milieu rural

Vieillir à la maison : Sondage auprès des 50+ de Cocagne

- ▶ **But** : Connaître leurs attentes, leurs besoins et leurs préoccupations.
- ▶ **Objectifs** :
- ▶ Connaître le nombre de citoyens âgés de 50+ demeurant à Cocagne.
- ▶ Identifier et anticiper leurs besoins.
- ▶ Connaître le nombre de personnes de ce groupe d'âge qui est en perte d'autonomie, qui a besoin d'aide ou qui reçoit de l'aide à domicile.
- ▶ Planification à court et à long terme pour leur bien-être.

Sondage auprès de nos 50+

- ▶ Information générale
- ▶ Domicile/loyer
- ▶ Soutien/aide
- ▶ Alimentation
- ▶ Déplacement/transport
- ▶ Isolement
- ▶ Activités sociales et culturelles
- ▶ Communication
- ▶ Autres besoins

Résultats du sondage (N=721)

▶ Résultats descriptifs:

- Les résultats démontrés sont les réponses des participants **qui ont répondu** à la question
 - (ce qui mène à des variations au nombre total de réponses données d'une question à une autre).

- Analyse des données du sondage assurée par Dre Suzanne Dupuis-Blanchard UdeM

Vieillir à la maison : Sondage auprès des 50+ de Cocagne

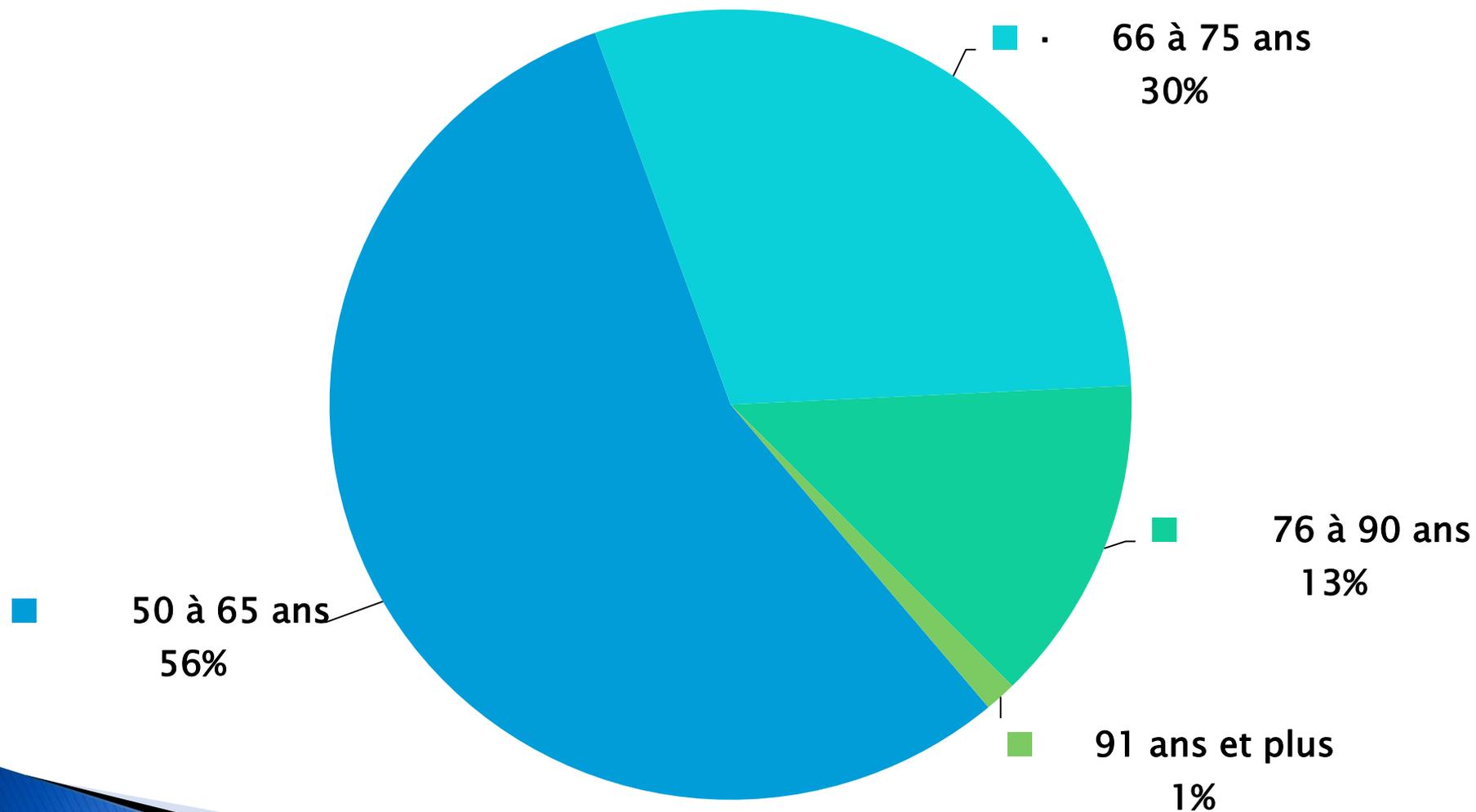
- ▶ Automne 2016 : distribution porte-à-porte par nos bénévoles
- ▶ Un total de **790** sondages distribués
- ▶ **721** sondages complétés
- ▶ Taux de réponse: **91%**

Résultats du sondage de nos 50+

721 participants au total (taux de réponse de 91%)

Sondage rempli par... (N=694)	Pourcentage de l'échantillon (%)
Lui-même	72.6
Couple	21.0

1. Catégories d'âge (n=703)

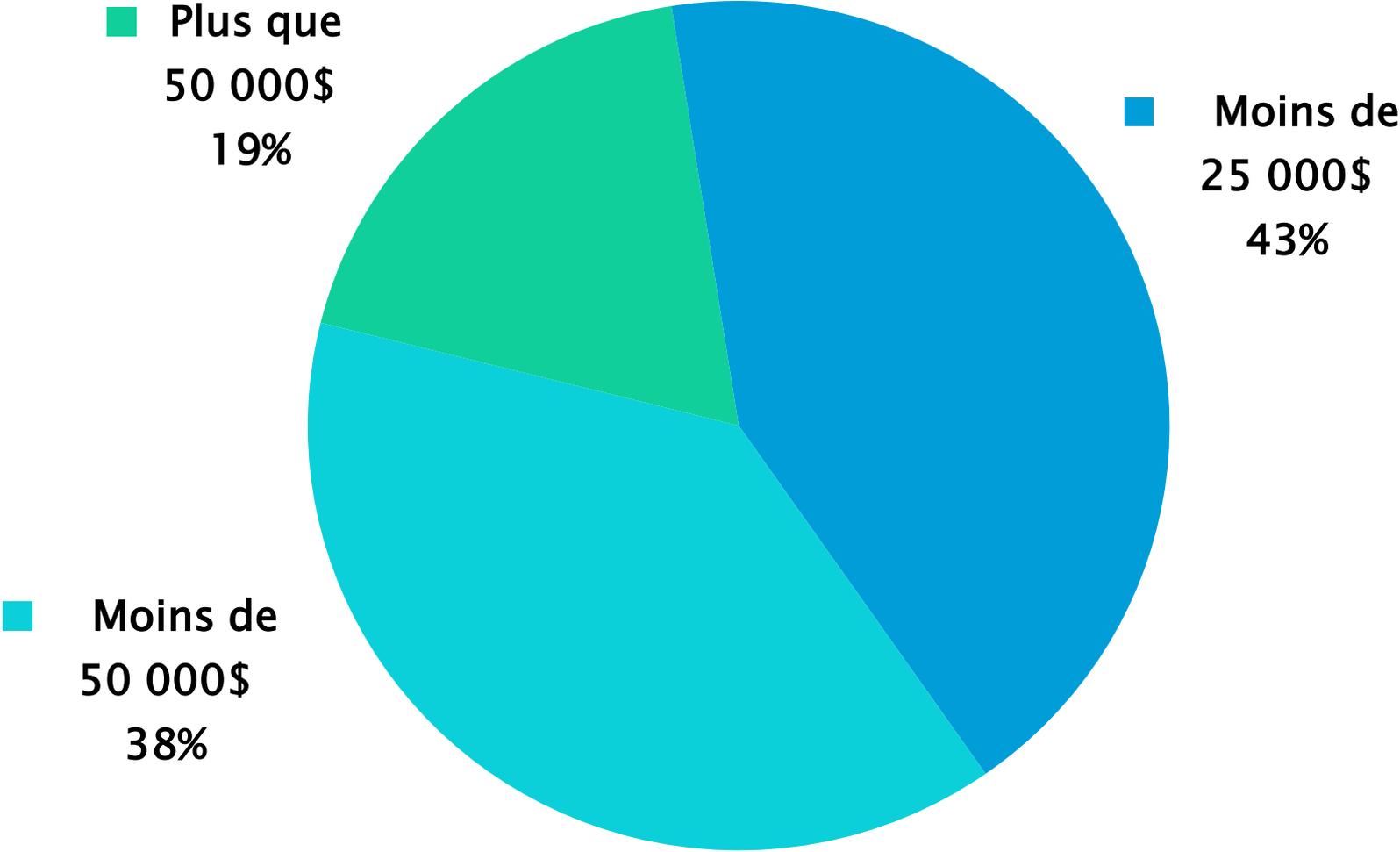


Résultats du sondage de nos 50+

2. Genre (N=680)	
Femme	45.7
Homme	39.1

4. Situation familiale (N=691)	
Seul	17.1
En couple	72.1

3. Revenu annuel (n=645)



DOMICILE/LOYER

Question 5 : Je demeure...

	N=708	n(%)
Dans ma propre maison		87
En loyer / appartement		11
Dans un foyer		2

Question 6: Si je dois laisser , j'irais...

Choix 1	N=576	n(%)
Maison avec ma famille		22
Loyer / appartement		31
Condo pour adultes		17
Appartement aîné avec service et assistance		15
Foyer de soins		5
Foyer entouré de petits logements et avec services		9

SOUTIEN / AIDE

Question 8 : Niveau d'autonomie

N=710	n(%)	N=694 Âge n(%)		
		50-65	66-75	76 et +
Fais tout par moi-même	89	95	89	64
Semi-autonome	10	3	10	32
Pas autonome	1	2	1	4

Question 9 : Présentement, je reçois de l'aide...

N=721	n(%)	Âge		
		50-65	66-75	76 et +
Bain	3	0.3	5	9
Soins pieds	3	1	4	10
Repas	5	2	5	16
Ménage	6	1	6	23
M'habiller	2	0.3	1	8
Autre	2	2	1	6

Question 10 : J'ai un bracelet (ou pendentif) de Medic-Alert?

N=691	n(%)
Oui	7
Non	93

11. Ce qui m'empêcherait de rester chez moi

■ Raisons



ALIMENTATION

Question 12 : J'ai besoin de l'aide pour mes repas?

N=698	n(%)	Âge N=682		
		50-65 N=381	66-75 N=201	76 et + N=100
Jamais	93	97	94	74
Parfois	4	1	2	15
Toujours	4	2	4	11

Question 13 : J'ai besoin d'aide pour mon épicerie?

N=695	n(%)	Âge		
		50-65 N=383	66-75 N=201	76 et + N=95
Oui	7	3	7	25
Non	93	97	93	75

Question 14 : Je manque d'argent pour l'épicerie ?

N=689	n(%)	Revenu		
		Moins 25 000\$ N=263	Moins 50 000\$ N=244	Plus 50 000\$ N=118
Oui	13	21	11	3
Non	87	79	89	97

Question 15 : Je manque d'argent pour mes médicaments ?

N=689	n(%)	Revenu		
		Moins 25 000\$ N=263	Moins 50 000\$ N=244	Plus 50 000\$ N=117
Oui	11	19	9	1
Non	89	81	91	99

DÉPLACEMENT/TRANSPORT

Question 16 : Je me déplace...

N=721	n(%)
Avec ma voiture	88
Avec ma famille	12
Avec voisins	3
Marche	4
Je ne sors pas	4

Question 17 : Je manque...

De moyen de transport (rendez-vous ou épicerie)	
N=637	n(%)
Oui	5
Non	95

D'argent pour payer transport	
N=623	n(%)
Oui	7
Non	93

ISOLEMENT

Question 18 : Vous arrive-t-il de vous sentir seul?

N=709	n(%)	Seul N=115	50-65	66-75	76 et + N=98	Moins 25 000\$	Moins 50 000\$
Jamais	77						
Parfois	21	43	17	22	35	32	17
Souvent	12	3	2	0	5	3	2

Question 19 : J'aimerais de la visite ou un appel téléphonique?

N=667	n(%)	Seul N=109	50-65	66-75	76 et + N=91	Moins 25 000\$	Moins 50 000\$
Oui	7	14	6	8	11	12	5
Non	93						

ACTIVITÉS SOCIALES ET CULTURELLES

Question 20 : Je fais des activités...

N=721	n(%)	Âge			Revenu		
		50-65	66-75	76 et +	Moins 25 000\$	Moins 50 000\$	Plus 50 000\$
Marche	50	56	50	28	42	51	71
Grouille ou rouille	7	5	9	13	7	10	5
Cartes	16	12	19	24	18	18	12
Bingo	7	5	11	7	12	4	4
Fléchettes	3	2	4	3	4	3	1
Quilles	5	6	5	2	6	5	7
Lecture	42	40	44	44	40	41	52
Jardinage/fleurs	45	48	46	32	35	47	63
Télévision/ Radio	76	72	80	82	79	78	73
Autre	24	25	27	16	16	29	32

Question 21 : Il y a suffisamment d'activités à Cocagne?

N=575	n(%)	Âge		
		50-65 N=327	66-75 N=164	76 et + N=74
Oui	41	38	42	55
Non	59	62	58	45

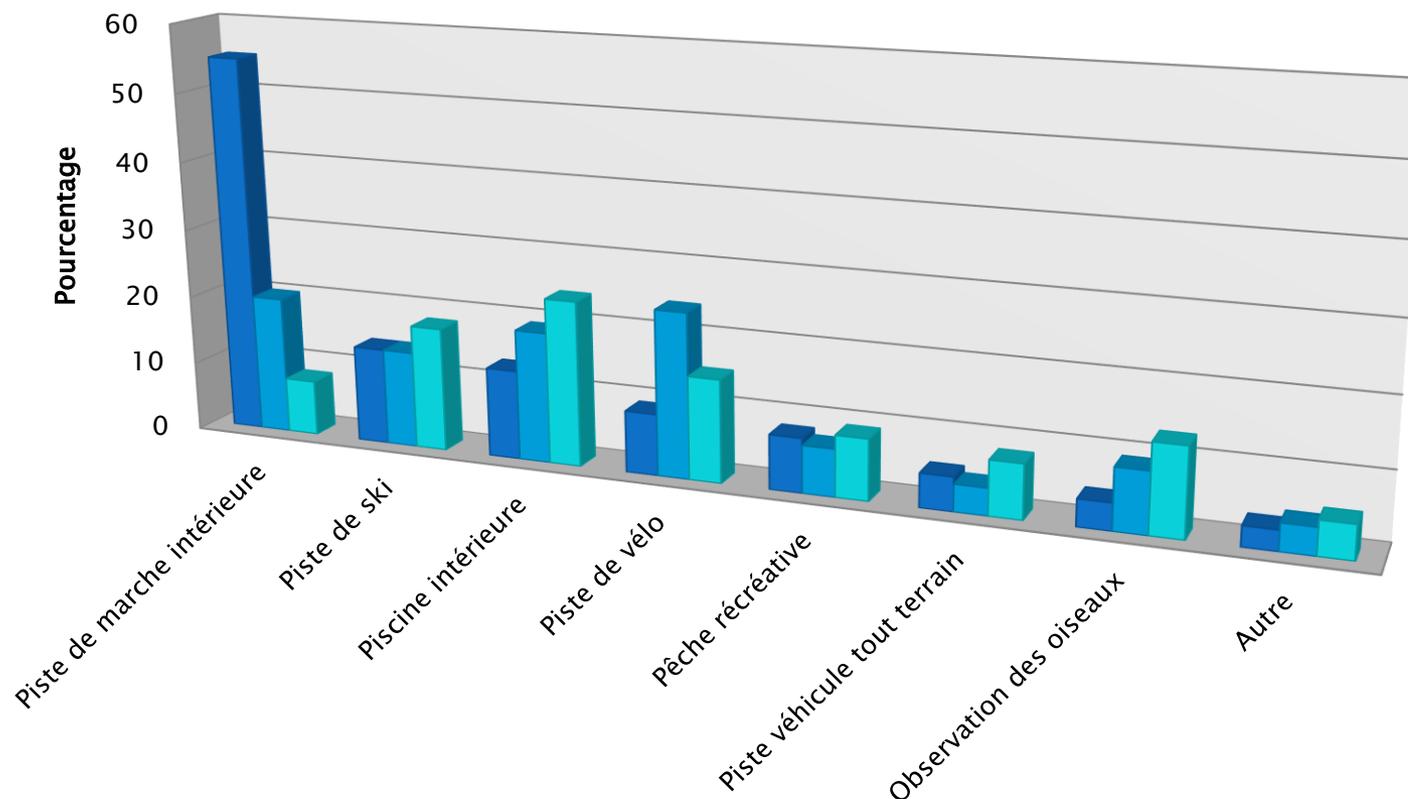
Question 23 : Aimeriez-vous un circuit d'exercices extérieur?

N=643	n(%)
Oui	48
Non	52

Q22 J'aimerais avoir à Cocagne N=721



24. Activités futures voulues en mieux-être (N=372)



	Piste de marche intérieure	Piste de ski	Piscine intérieure	Piste de vélo	Pêche récréative	Piste véhicule tout terrain	Observation des oiseaux	Autre
■ Choix 1	55	14	13	9	8	5	4	3
■ Choix 2	20	14	19	24	7	4	9	4
■ Choix 3	8	18	24	15	9	8	13	5

COMMUNICATION

Question 25 : Moyens qui informent des activités à Cocagne?

N=721	n(%)
Bulletin Église	51
Personne à personne/ famille	52
Courriel	14
Facebook	21
Site internet de la Communauté rurale	12
TV/ radio	33
Journaux	32
Téléphone	25
Bulletin communautaire	36
Autre	3

AUTRES BESOINS

- Liste de programmes/ aide disponible et comment faire pour les obtenir.

N=721	n(%)	Âge		
		50-65	66-75	76 et +
Oui	44	48	41	39

- Disponibilité de programmes avec réparations tels que : de maison, fosse septique, eau potable, érosion.

N=721	n(%)	Âge		
		50-65	66-75	76 et +
Oui	35	40	28	27

Compte rendu

- ▶ Besoins : aide au domicile (entretien maison/parterres/perron de porte en hiver), demande apt/condos pour aînés à Cocagne;
- ▶ Attentes : plus de diversité d'activités, cours divers;
- ▶ Préoccupations : taxes, relève des bénévoles, loyers ou apts futures abordables et favorables pour aînés à Cocagne...
- ▶ Défis : promotion/ implication des 50-65 ans (sentiment d'appartenance); simplifier l'accès à une information variée/ communication claire et simplifiée.

Questions ou Commentaires

(Rappel)

Merci!

